

# Vildmarks mærke Øvelser II

## Formål

Spejderne kommer igennem nogle poster, der giver dem færdigheder til at færdes i vildmarken. Spejderne skal arbejde i patruljer. Disse opøver også færdigheder til DM i Spejd.

## Indhold

Formål .....	1
Orienter jer med nordstjernen.....	1
Tid .....	2
Remedier til orientering.....	2
Krydspejling.....	2
Kontrol af position ved pejling .....	2
Krydspejling Øvelse .....	3
Brandsår .....	3
Forbrænding.....	3
Tid .....	4
Remedier til brandøvelse .....	4
Førstehjælp ved forbrænding: .....	4
Stands ulykken .....	4
Skyl, skyl og bliv ved med at skylle.....	4
BrandØvelse .....	4
Saml 2 trangiaer og kog en liter vand i hver. ....	5
Tid .....	5
Remedier til trangiaøvelsen .....	5
Tips til trangiaøvelse .....	5

## Orienter jer med nordstjernen.

Der er mulighed for at orientere sig med andre midler end et kompas. Nordstjernen er en af de metoder man kan bruge på den nordlige halvkugle.

Nordstjernen er en del af stjernebilledet lillebjørn (der ligner en mini Karlsvogn) og den kan man finde tæt på det yderste af det mest kendte stjernebillede der hedder Karlsvognen.

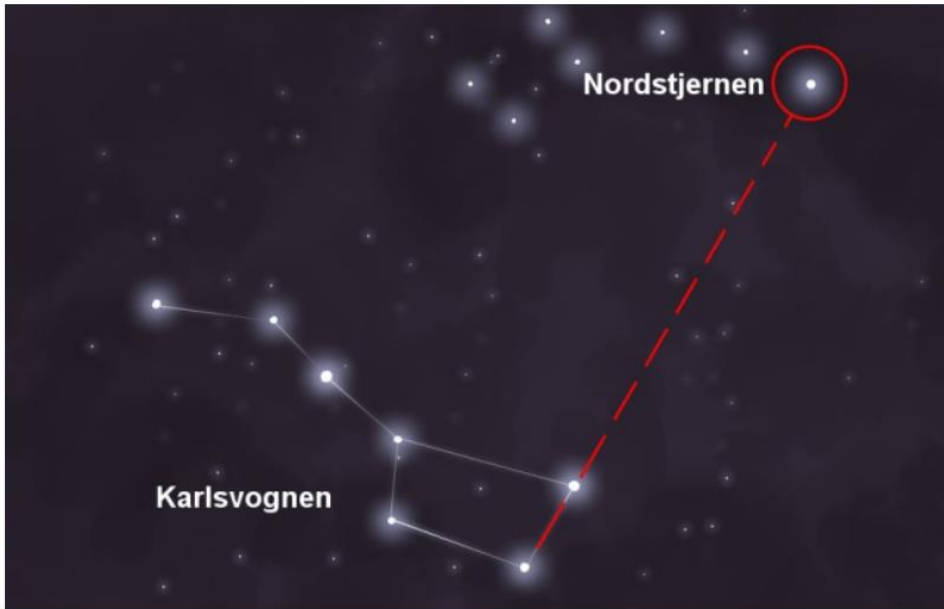
Tegner man en ret linje fra det forreste del af Karlsvognens kasse (ca. 5 gange) kassens side så rammer man nordstjernen.

Tid

30 minutter

Remedier til orientering

2 trangia, sprit, lighter, målebæger, spritbrænder



*Find Karlsvognen og forlæng dernæst "vognens" ende ca. 5 gange i en ret linje, hvorpå Nordstjernen findes. Grafik: wikihow.com, creative commons /NaturGrafik.*

### Krydspejling

Ved krydspejling fastlægges blot to stedlinjer ved kompaspejling, til to forskellige kendte punkter i terrænet og din position vil være der hvor de to stedlinjer krydser hinanden. Fremgangsmåden er altså identisk med den som er beskrevet for stedlinje ved pejling, den skal bare udføres to gange.

Ved krydspejling er det vigtigt at finde to pejlepunkter som er indbyrdes gunstigt placeret for en god stedbestemmelse. Den bedste pejling opnås således ved to punkter som ved pejling fra din position danner en ret vinkel, mens to punkter som danner en meget spids eller stump vinkel ikke egner sig.

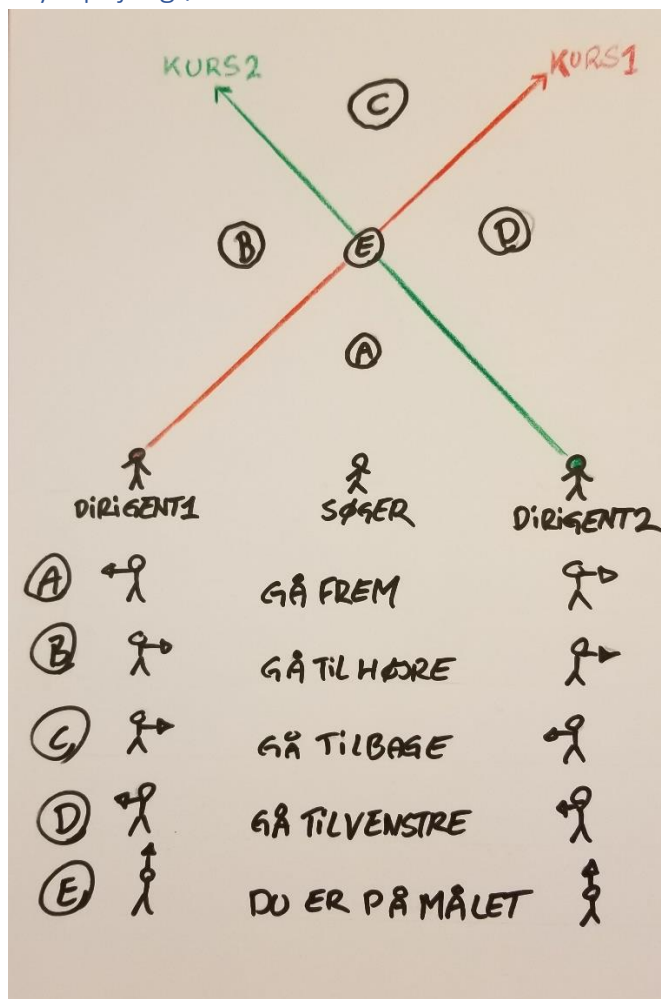
### Kontrol af position ved pejling

Hvad enten du har bestemt din position ved terrængenstande, stedlinje eller krydspejling, er det altid en god ide at kontrollere din position, ved at udføre en ekstra stedlinjepejling. Skære denne stedlinjepejling ikke såvel pejlepunktet som din antagne position, er det noget galt og du bør gentage din stedbestemmelse.

Til krydspejlinger er det en fordel at bruge store markante genstande i terrænet såsom kirketårne, vindmøller, og telemaster. Det kan også være en høj skorsten på en industribygning.

Krydspejling kan også bruges til at identificere hvor en kano går ned og giver en mulighed for at få en dykker ud på det rigtige spot og hente den op igen.

### Krydspejling Øvelse



1. Placer objektet skjult under blade i skoven og udpeg 2 fixpunkter hvorfra krydspejlingen skal foregå mod det skjulte objekt. Noter kompasskursen mod objektet fra de to fixpunkter.
2. Split patruljen op i 2 underenheder a 3
3. En skal gå ud for at finde det objektet.
4. De to andre skal uden at sige noget markere om den søgende er
  - a. på kursen set ud fra deres kompasskurs -Hold hånden op i luften
  - b. til venstre for kursen -hold hånden mod højre for at få søger ind på kursen.
  - c. Til højre for kursen -hold hånden mod venstre for at få søger ind på kursen.
5. Gentag processen så alle kommer igennem 1 gang.

## Brandsår

### Forbrænding

Ved en forbrænding ødelægges vævet lokalt, og den stigende temperatur i det omkringliggende væv får stofskiftet i cellerne til at stige. Derved forsures vævet. Det er denne forsuring, der føles som smerte. På sigt kan det omkringliggende væv ødelægges, hvis der ikke køles.

Solskoldning er meget lig en forbrænding og de skal også behandles som en forbrænding.

## Tid

30 minutter

## Remedier til brandøvelse

Gren, gl. stof, sprit, lighter, 1.hjælps saks.

## Førstehjælp ved forbrænding:

Forbrænding er en ulykke der oftest forekommer når der skal laves mad. Det er kogende vand ned af benet, en brændende skumfidus i hovedet, brændbare væsker på tøj som går i brand.

## Stands ulykken

Hvis du skal være til nogen som helst hjælp, skal du først standse ulykken. Det nytter ikke at hælde vand på en forbrændt arm, hvis armen stadig ligger tæt på bålet. Fjern armen og sluk for kogepladen. Hvis I er i et brændende hus, så få personen uden for, før du begynder at se til vedkommendes forbrænding.

Hvis der er gået ild i jakke, trøje fordi vedkommende har fået brændbare væsker på sig, så få dækket vedkommende til med et tæppe eller en andens jakke der kan slukke ilden.

## Skyl, skyl og bliv ved med at skylle

Når ulykken er standset, skal det forbrændte område under koldt vand med det samme. Fjern alt løst tøj over det forbrændte. Hvis noget har brændt sig ind i huden, så lad være med at prøve at rive det af. Det er ikke noget kønt syn. **Hvis forbrændingen er større, end hvad der svarer til personens arm, skal du ringe 1-1-2.** Skyl en halv time med køligt vand – det må ikke føles ubehageligt. Hvis det stadig gør ondt, så skyl videre. find ud af, om I skal køre på skadestuen – og hvis du er i tvivl, så grib mobilen og spørg lægevagten.

## Brandøvelse

1. Tag en gren og beklæd den med noget stof
2. Overhæld det med sprit og sæt ild til det.
3. Sluk branden med et klæde eller en jakke.
4. Klip tøjet op og få hældt vand på det i
5. Læg en forbindelse om grenen.

## Saml 2 trangiaer og kog en liter vand i hver.

Trangiaet skal samles og der skal hældes en liter vand op som skal op at koge. Patruljen skal prøve at sætte en gas trangia op og en alm sprit trangia op. Dels for at øve færdigheden i at sætte trangiaer op men også for at se forskellen ml. sprit, gas og benzin.

### Tid

30 minutter

### Remedier til trangiaøvelsen

2 trangia, sprit, lighter, målebæger, spritbrænder

### Tips til trangiaøvelse

Patruljen skal dele opgaven ud blandt alle for at gøre det hurtigst muligt.

- 1) Saml trangiaen
- 2) Hæld en liter vand i en gryde og sæt den over ilden i trangiaet.
- 3) Det burde tage ca 12 min at få trangiaet op at koge.
- 4) Hvilken er hurtigst at anvende
- 5) Hvor stiller man et trangia?